

Spielprinzipien des FC 03 Radolfzell e.V.



Autor: Paul Härle¹

Trainer U19 Junioren & Sportliche Leitung Jugend

Juli 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Härle', written in a cursive style.

¹ Diese Übersicht wurde mit Hilfe folgender Vereinskonzepete erstellt:
Deutscher Fußball-Bund, SC Freiburg, FC St. Gallen 1879 und FC Augsburg 1907 e.V.

Spielprinzipien nach Spielphasen

Fußball mit Prinzip (DFB, Gabriel Imran, 2022)

Phase 1: Eigener Ballbesitz- Gegner geordnet

- SP 1: in größtmöglichem Raum oder in der Schnittstelle auf Lücke anbieten
- SP 2: Laufwege links und rechts vom Ballführenden anbieten
- SP 3: Gegner binden und Partner freispielen
- SP 4: Gegengleiche Laufwege
- SP 5: Wenn überspielt, Pass nachgehen und nachrücken
- SP 6: wenn Gegner geordnet: Diagonalpass vor Vertikalpass vor Querpass
- SP 7: Erst Laufweg, dann Passweg
- SP 8: Höchstmögliches Tempo durch offene Stellung und ersten Kontakt in die Spielrichtung

Phase 2: Umschalten nach Ballverlust

- SP 9: Gegenpressing oder Räume verengen oder Passwege/ Räume schließen
- SP 10: Die Linie zwischen Ball und dem eigenen Tor schließen
- SP 11: Schnellstmöglich hinter den Ball kommen

Phase 3: Gegnerischer Ballbesitz- eigene Mannschaft geordnet

- SP 12: enge Abstände zueinander halten
- SP 13: Ball- und tornäher als der Gegenspieler stehen
- SP 14: Ballnah schiebt vor, Ballfern kippt hab und sichert
- SP 15: Gegenspieler attackieren, Partner sichern oder den Passweg/ Raum schließen
- SP 16: Wenn überspielt, nach hinten pressen
- SP 17: Den Pass im höchsten Tempo attackieren

Phase 4: Umschalten nach Ballgewinn

- SP 18: Erster Blick nach vorne, erste Aktion sicher
- SP 19: Im höchstmöglichen Tempo bleiben

Leitfaden – FC 03 Radolfzell e.V. – Spielprinzipien

Übergreifende Spielprinzipien:

- I. Wir wollen den Ball, d.h. sind in ständiger Angriffshaltung!
- II. Wir sind flexibel und jeder im Team hat eine Aufgabe!
- III. Wir schaffen Überzahlsituationen in Ballnähe!
- IV. Wir sind anspielbar, haben Zugriff oder binden den Gegner!
- V. Das bessere Blickfeld coacht!

7 offensive Spielprinzipien:

- Spielkontrolle durch Ballkontrolle
- (Diagonale und flache) Passqualität
- „So hoch wie möglich, so breit wie nötig“
- „Schwimmen“ im Zwischenraum und „verbinden, wenn nötig“
- Spielen-Gehen
- Gegengleiche Bewegungen und Besetzen unterschiedlicher Linien
- Schnelle und sinnvolle Spielverlagerungen & anschließende Tiefe
- Läufe in die Tiefe und Raum im Rücken des Gegners attackieren
- Gegnerbindung & Anker setzen, um sich aus dem Druck zu lösen
- Suche das 1:1 und den Torabschluss in Zone 3

7 defensive Spielprinzipien:

- Ballorientierung vor Mannorientierung in Zone 2 und 3
- Nach vorne verteidigen und Pässe attackieren
- So kompakt wie nötig verteidigen
- Suche mutig-agierend das defensive 1:1
- 5 Sekunden-Gegen-Pressing nach Ballverlust
- Ball und Gegner gleichzeitig im Blick in Zone 1
- Lenkendes Pressing und gegenseitiges (Ab-)Sichern
- Innen zu und nach außen verteidigen
- „Nach Hause laufen“ (ballorientiert hinter den Ball kommen)

Inhalte der Periodisierung	Erfüllt +	Nicht erfüllt –	Mikrozyklus
Spielaufbau – stabiler Ballbesitz?	Linie überspielen	Ballbesitz sicher	1
Übergangspiel – positives Zahlenverhältnis?	Spur ausspielen	Spurwechsel	2
Spiel im letzten Drittel – Schussfenster?	Abschluss	vorbereiten	3
Ganzheitlich			4
Balldruck vorhanden?	jagen	Pressing vorbereiten	1
Optimale Verteidigungsposition vorhanden?	vorwärts verteidigen	Tiefe sichern	2
Torgefährliche Räume gesichert?	vom Tor fernhalten	Torabschluss verhindern	3
Ganzheitlich			4
Standards Offensiv			1 & 3
Standards Defensiv			2 & 4
Positionstraining			1-4

* Neben der Periodisierung der gesamten Mannschaft sollte auch stets eine individuellen Periodisierung berücksichtigt werden.